

Présentation du Service Médical de Réhabilitation (SMR) Oncologie au sein de la Clinique du Pont de Chaume

Notre Mission

Au sein du Service Médical de Réhabilitation (SMR) Oncologie de la Clinique du Pont de Chaume, notre objectif est d'accompagner les patients atteints de pathologies oncologiques dans un programme multidisciplinaire de réhabilitation physique et psychologique. En collaboration avec la Maison Sport Santé Médiathèque Chambord et Kinésis, nous offrons un cadre sécurisé et adapté pour favoriser le bien-être et la récupération des patients.

Description des Activités

Chaque matin, de 9h à 12h, nos patients bénéficient d'un programme structuré, varié et ciblé :

Réhabilitation Physique :

- Activités cardio-vasculaires : Améliorer l'endurance et la capacité respiratoire.
- Renforcement musculaire : Préserver ou augmenter la masse musculaire et la force.
- Travail sur l'équilibre et la coordination : Grâce à des activités ludiques et interactives, nous favorisons le maintien de la stabilité et des réflexes, souvent altérés par les traitements.
- Respiration et relaxation : Réduire le stress, améliorer la gestion de la douleur et favoriser un sommeil réparateur.

Ateliers Transversaux :

- Diététique : Apprendre les bases d'une alimentation adaptée aux besoins spécifiques des patients.
 - Psychologie : Proposer un soutien moral et émotionnel avec des ateliers collectifs ou individuels.
 - Suivi médical : Chaque patient est accompagné par une équipe pluridisciplinaire comprenant un médecin coordonnateur, une infirmière référente et des kinésithérapeutes.
2. Suivi individualisé : Chaque patient commence par un bilan initial permettant d'évaluer son état physique, ses capacités et ses besoins spécifiques. Le programme inclut 20 séances renouvelables, adaptées à l'évolution de chaque patient, avec un bilan final pour mesurer les progrès réalisés.

Perspectives de Développement

Actuellement, notre service accueille entre 5 et 10 patients par demi-journée. Notre objectif est d'augmenter cette capacité pour atteindre 15 patients, tout en

garantissant un accompagnement de qualité. Par ailleurs, nous aspirons à élargir les activités du SMR à d'autres spécialités de la clinique, telles que l'orthopédie et la cardiologie, afin de proposer des programmes de réhabilitation adaptés à une diversité de besoins médicaux et d'encourager une prise en charge globale et multidisciplinaire.

Nos Valeurs et Engagements

Notre équipe, composée de professionnels de santé spécialisés (APA, kinésithérapeutes, diététiciens, psychologues et médecins), met un point d'honneur à :

- Créer un environnement bienveillant et stimulant, où chaque patient se sent écouté et accompagné.
- Offrir des programmes personnalisés, prenant en compte les besoins spécifiques liés aux traitements oncologiques.
- Promouvoir une approche holistique, où le sport et la santé mentale deviennent des piliers de la réhabilitation.

Pourquoi Choisir le SMR Oncologie à la Clinique du Pont de Chaume ?

- Expertise : Une équipe pluridisciplinaire dédiée à la réhabilitation en oncologie.
- Encadrement sécurisé : Avec un suivi médical rigoureux.
- Programmes innovants et adaptés : Basés sur des méthodes éprouvées.
- Ambiance conviviale et ludique : Rendre le parcours de soins motivant et engageant.