

**Modèle de prescription d'activité physique adaptée  
(ne remplace pas le certificat de non-contre-indication)**

**A remplir intégralement par le médecin généraliste sur ordonnancier**

Je soussigné(e), Dr / Pr .....

Prescrit à Mme / M ..... une activité physique et/ou sportive adaptée <sup>1</sup>  
pendant une période de ....., à adapter en fonction de l'évolution des  
aptitudes du patient.

Limitation fonctionnelle sévère en référence à l'annexe 11-7-2 <sup>2</sup>

*Dans le cas de limitations sévères, seuls les kinésithérapeutes, ergothérapeutes et psychomotriciens  
sont habilités à superviser l'activité*

Préconisations d'activité et recommandations éventuelles :

.....  
.....

Date de l'examen : ..... / ..... / .....

Signature et cachet obligatoires :

*1 Conformément aux préconisations HAS et dans le respect du décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD*

*2 Annexe 11-7-2 : limitations classées comme sévères pour les patients porteurs d'affections de longue durée au regard des altérations fonctionnelles, sensorielles, cérébrales et du niveau de douleur ressentie mentionnée à l'article [D. 1172-3](#)*

	<b>Composantes</b>	<b>Exemples d'indicateurs pour une limitation sévère</b>
<b>Fonctions locomotrices</b>	Neuromusculaire, ostéoarticulaire, endurance à l'effort, force et marche	Altération de la motricité ou du tonus affectant la gestuelle et l'activité au quotidien ; altération d'amplitude sur plusieurs articulations affectant la gestuelle et l'activité au quotidien ; Fatigue invalidante dès le moindre mouvement ; Ne peut vaincre la résistance pour plusieurs groupes musculaires ; Distance parcourue inférieure à 150m
<b>Fonctions cérébrales</b>	Cognitives, langagières et anxiété / dépression	Mauvaise stratégie cognitive pour un mauvais résultat, échec ; Fonction langagière empêchant toute compréhension ou expression ; Manifestations sévères d'anxiété et/ou de dépression
<b>Fonctions sensorielles et douleur</b>	Visuelle, sensitive, auditive, proprioceptives et douleur	Vision ne permettant pas la lecture ni l'écriture – Circulation seul impossible dans un environnement non familier ; Simulation sensibles non perçues, non localisées ; Surdité profonde ; déséquilibre sans rééquilibrage - Chutes fréquentes lors des activités au quotidien ; Douleurs constantes avec ou sans activité